

# Razionale scientifico



**L'obesità/sovrappeso, pandemia del nostro millennio, è una patologia cronica che colpisce circa il 35% della popolazione italiana di tutte le età.**

Questi numeri in Calabria sono ancora più preoccupanti, collocando questa regione tra le prime in Italia per la prevalenza di obesità.

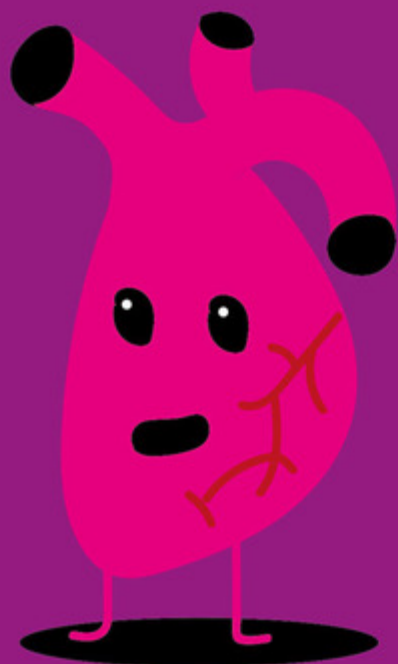
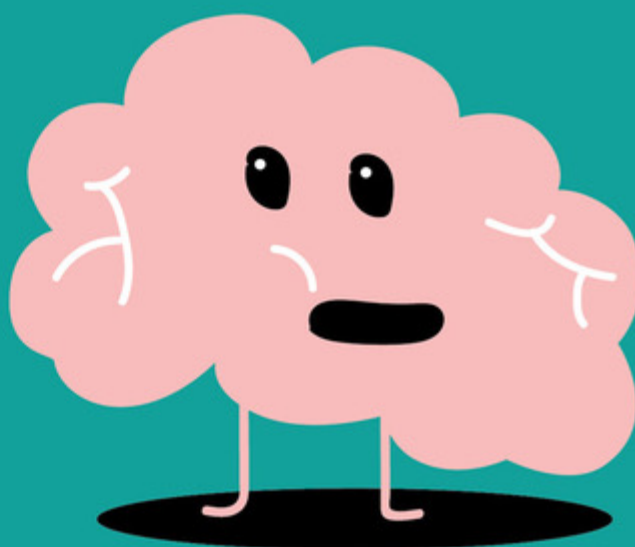
La visione dell'obesità come mera alterazione dei classici canoni estetici è ormai superata; l'obesità è una vera e propria malattia sistemica, con complicanze cardio-metaboliche estremamente serie e potenzialmente letali. Basti pensare al diabete, all'ipertensione arteriosa, all'OSAS, alle patologie osteo-articolari, ecc.

La cronicità di questa condizione e delle sue comorbidità/complicanze, associata all'elevato impatto **socio-culturale** delle stesse, la rendono una vera e propria emergenza sanitaria.

Il paziente obeso necessita di un team multidisciplinare altamente specializzato e dedicato, che lo possa prendere in carico nel suo percorso di gestione e cura.

Fortunatamente, oggi **abbiamo a disposizione diverse armi terapeutiche** –non solo farmacologiche– per combattere questa malattia; sta a noi saperle utilizzare nel modo corretto al fine di garantire una vita più lunga e di qualità migliore al paziente obeso.

Scopo di questo I Congresso Regionale della sezione calabrese della Società Italiana dell'Obesità è quindi quello di rendere tutti gli operatori sanitari che gravitano intorno al paziente obeso sempre più consapevoli delle dimensioni del problema da un lato e, dall'altro, dell'importanza del loro ruolo come figure attive e imprescindibili di un percorso lungo e faticoso.



Saranno quindi trattate tematiche di epidemiologia e terapia, e sarà inoltre dedicato ampio spazio alla gestione delle complicanze. Infine, non mancheranno gli aggiornamenti sulle tematiche più attuali riguardanti l'obesità. Poiché l'intento è quello di aggiornare e garantire la formazione continua, anche pratica, del personale sanitario, non mancherà un workshop teorico-pratico.

L'auspicio mio personale e del Consiglio Direttivo SIO Calabria è che questo I Congresso possa sancire l'inizio di un lungo e fruttuoso percorso che tutte le figure professionali impegnate nella gestione del paziente obeso possano condividere per garantire l'assistenza e le cure migliori ad una tipologia di pazienti che si caratterizza per la fragilità psichica oltre che fisica.

Buon lavoro a voi tutti.